

ТРЕТИЙ *Подмосковье* ВОЗРАСТ

СП
СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ
ПОДМОСКОВЬЯ

18+



Июль, 2025 год

№ 139



*Хорошо в каникулы в деревне,
С дедом и бабулей проживать,
Ночи спать на сеновале в сене
И, на пару с псом, в лесу гулять.
Наливаясь соком, зреет вишня,
Вьется с яблонь тонкий аромат.
И цветут в грядках пионы пышно,
Разноцветьем разукрасив сад.
В ельнике косматом, за дорогой
Белые грибы растут вразброд,
Рыжички, лисички; очень много*

*Водится грибов здесь в этот год.
А в реке рыбалка тут, что надо,
Клев под вечер, люди, красота!
Натаскать везет нередко кряду
Судачков с платвою с полсадка.
Люди тут милей и воздух чище;
Жить в деревне летом хорошо.
Жалко пролетает очень быстро
Средь забав, и разных дел оно.*

Николай РАМЕНСКИЙ



В Москве, в Национальном центре «Россия» прошел финал юбилейного XV Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров. В мероприятии приняли участие 206 победителей региональных этапов из 75 субъектов Российской Федерации, включая новые регионы. В очном и заочном форматах приняли участие соотечественники из 12 государств и с нескольких континентов. Особая роль в Чемпионате отведена новым участникам – 35 ветеранам боевых действий и СВО. Подробности события читайте в номере.



М АСШТАБНЫЙ Всероссийский форум «Женщины России всегда рядом» прошел в столице. Участниками мероприятия были и представители Союза пенсионеров Подмосковья. Подробнее – на 4 стр. номера.



У НИКАЛЬНАЯ «Битва хоров», зачинателем которой выступил Союз пенсионеров Подмосковья, продолжается. На новые песенные поединки съехались коллективы со всех уголков области. Кто стал лучшим? Читайте об этом в номере.

в номере * в номере

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ: ПОМОЩЬ СВО
Стр. 2

**80 ЛЕТ ПОБЕДЫ: ЖЕНЩИНА НА ВОЙНЕ
ЛЮБОВЬ ЧЕРЕЗ ГОДА**
Стр. 6

Стр. 7

ПОДМОСКОВЬЕ ПОЕТ!
Стр. 8

ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ
Стр. 10

ЗНАЙ СВОЙ КРАЙ
Стр. 11

**СВОИХ
НЕ БРОСАЕМ**

ДОМАШНИЕ РЕЦЕПТЫ – НА ПЕРЕДОВУЮ



Если бы жизнь Мытищинского отделения СПП фиксировалась в виде дневника, то недавние записи в нем выглядели бы так...

СЕГОДНЯ весь день были в штабе на Мира, 9. Снова занимались заготовкой еды для бойцов. Девчата-волонтеры еще в прошлом году придумали рационально использовать продукты питания. Идея была очень актуальной, но не простой. Требовались большие холодильники и сушильные камеры. Они все это постепенно приобрели. Нашли контакты с фермерами и предпринимателями – и процесс запустился. Овощи, фрукты, мясо и рыбу – все перерабатывали, сушили, фасовали, а в нужный момент отправляли на фронт. Причем фасовка была «персональной» – пакетиками, как в магазине. Залил кипятком – и вот уже готовы суп, компот, каша. И все это – домашней ручной работы. Представляете, какой в окопе или блиндаже аромат разносится?

СЕГОДНЯ по призыву нашего главного волонтера Ольги Травковой, как по приказу, восемь пенсионеров явились на «прорыв», и с 11 до 17 часов фасовали разовые горячие домашние блюда для солдат.

Надо сказать огромное спасибо тем, кто поставляет в штаб качественную продукцию, тем, кто так же качественно ее готовит и сохраняет в сушеном виде и, наконец, тем, кто скрупулезно эту продукцию фасуют. Мы восхищены качеством! Никакой плесени, сохранен цвет, а запах аппетитнейший! Сегодня девчата из 9-й комнаты только за одну «вахту» нафасовали 425 индивидуальных пакетиков гречневой и овсяной каши с говядиной и свининой. Это значит, что мы за один рабочий день накормили кашей домашнего приготовления почти полтысячи солдат! Приятного вам аппетита, ребятки!

СЕГОДНЯ очень ответственный четверг. Оля очень волнуется. Приедет машина с передовой и ее надо загрузить одеждой, питанием, медикаментами и прочим. Ну и, конечно, бабушки не могут обойтись без гостинцев: несут, кто что может – и домашнюю консервацию, и теплые носочки и резервную одежду и вкусняшки, и письма от ребят-школьников. Все это очень согревает сердца наших защитников!

Елена РАХМАНИНА,
председатель Мытищинского
отделения СПП

ДА НЕ ОСКУДЕЕТ РУКА ДАЮЩЕГО!

В ОЗЕРСКОМ отделении СПП началась подготовка тринадцатого по счету гуманитарного конвоя в зону специальной военной операции. Активисты отделения вместе с неравнодушными озерчанами начали плести маскировочные сети. Их основы и ленты спандбонда вручили замечательные сотрудники торгового центра «Магnum». Их руководитель, Александр Юрьевич Лобанов, в очередной раз принял решение помочь бойцам в Курском приграничье. А замечательные женщины из Союза были рады изготовить эти ценные вещи для фронта, несмотря на наступившую жару, необходимость ухода за садовыми посадками и прочими летними хлопотами. Чуть ранее помощь пришла и от еще одного постоянного благотворителя – Валерия Николаевича Грицкова (магазин «Вегамебель»). Щедрые отзывчивые люди



всегда найдут возможность помогать другим, поскольку творимое ими добро обязательно возвратится сторицей!

Мастерицы продолжают шить бойцам нательное белье, и просят поделиться хлопчатобумажной тканью, ситцем и сатином. Будут также нужны влажные салфетки и полотенца, хлопчатобумажные носки и белье, сладости и консервированные продукты. Если у кого-то есть возможность помочь – помогите! Прием – в здании администрации (каб. 101), а сети вяжут в цокольном

этаже этого же здания, с 9 до 12 часов ежедневно, в течение предстоящих двух-трех недель.

Приходите, общими усилиями мир наступит быстрее!

СТАРОСТЬ В РАДОСТЬ

ЕСТЬ такое расхожее выражение: «Старость не радость». Но оно правдиво только в том случае, если ты, пенсионер, живешь лишь для себя, лелеешь свои болезни да жалуешься на жизнь.

Но старость может быть в радость, если приносишь кому-то добро, милосердие, любовь, если ты трудишься и заботишься о других.

У нашего Наро-Фоминского отделения Союза пенсионеров Подмосковья под руководством председателя П.К. Кошкош есть одна большая любовь и забота – это воины Наро-Фоминского гарнизона, те, кто на передовой, и те, кто после ранений на фронте восстанавливают здоровье в госпитале.



Мы ежемесячно уже два года оказываем гуманитарную помощь раненым: собираем деньги и покупаем для них то, что советуют врачи госпиталя.

Есть такая организация «Движение Нара За СвоИх». Наш Союз пенсионеров вступил в нее, и теперь мы от них получаем заказы для СВО, в том числе на изготовление антитроновых штор. Волонтеры «Движения» по школам, магазинам, детским садам собирают



старые мягкие игрушки, а мы вытаскиваем из них наполнители, и отправляем в наш Никольский храм, где прихожане храма делают из них подушки и отправляют на СВО.

А 22 июня в 4 часа утра в «День памяти и скорби» среди других на площади Победы в Наро-Фоминске была и наша делегация. По-



чтили память всех, не вернувшихся, минутой молчания, возложили цветы к стеле и Вечному огню на могилу неизвестного солдата у Никольского храма.

Несмотря на то, что многим из нас уже далеко за восемьдесят, мы считаем своим долгом, своей радостью участвовать в делах, помогающих нашим воинам одерживать победы. Среди воинов много наших сыновей и внуков.

Слава Героям-защитникам!
Слава Героям милосердия!

Пресс-центр Наро-Фоминского отделения СПП

РСХБ

КАРТА

С КЕШБЭКОМ

до **15%***



СВОЯ КАРТА ПЛЮС**

ВЫБИРАЙТЕ СВОИ КАТЕГОРИИ
и обменивайте бонусные баллы на рубли*

* КЕШБЭК - ВОЗВРАТ ЧАСТИ РАСХОДОВ ЗА ПОКУПКИ БОНУСНЫМИ БАЛЛАМИ (ДО 5000 БАЛЛОВ В МЕСЯЦ), НАЧИСЛЯЕМЫМИ В РАМКАХ «ПРОГРАММЫ ЛОЯЛЬНОСТИ ДЛЯ КЛИЕНТОВ, ЯВЛЯЮЩИХСЯ ДЕРЖАТЕЛЯМИ БАНКОВСКИХ КАРТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК», ПРИ УСЛОВИИ ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ АКТИВАЦИИ 5 КАТЕГОРИЙ ПОКУПОК. БАЛЛЫ ДОСТУПНЫ ДЛЯ ОБМЕНА НА РУБЛИ (ДО 5000 БАЛЛОВ В МЕСЯЦ) ПРИ ОБОРОТАХ ПО СЧЕТУ КАРТЫ ОТ 10000 РУБЛЕЙ В МЕСЯЦ ПО КУРСУ КОНВЕРТАЦИИ В СООТВЕТСТВИИ С УСЛОВИЯМИ ПРОГРАММЫ ИЛИ ДЛЯ КОМПЕНСАЦИИ ПОКУПКИ ИЗ КАТАЛОГА.
** КАРТА ПЛАТЕЖНЫХ СИСТЕМ МИР, UNIONPAY. ТАРИФНЫЙ ПЛАН «СВОЯ КАРТА ПЛЮС». ВЫПУСК И ОБСЛУЖИВАНИЕ В СООТВЕТСТВИИ С ДЕЙСТВУЮЩИМИ ТАРИФАМИ БАНКА.
РЕКЛАМА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ. ИНФОРМАЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА НА 01.05.2025. ПОДРОБНОСТИ ОБ УСЛУГАХ, ТАРИФАХ И МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 800 100-0-100, НА САЙТЕ WWW.RSHB.RU И В ОФИСАХ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК», АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 3349 ОТ 12.08.2015.



СОБЫТИЕ

ФОРУМ «ЖЕНЩИНЫ РОССИИ ВСЕГДА РЯДОМ»: РЕШЕНИЯ ДЛЯ СЕМЬИ, ДЕМОГРАФИИ И СОЦИАЛЬНОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ



ВСЕРОССИЙСКИЙ форум «Женщины России всегда рядом» прошел в Москве.

На него собрались более 500 участников из разных регионов страны. Власть, НКО, социальный бизнес обсудили задачи будущего. На повестке – семья, демография, социальная справедливость. Особое внимание уделили роли людей серебряного возраста.

Одна из ключевых тем форума – «Трехпоколенная семья». Модератором тематической сессии

выступила Инна Гориславцева, председатель Московского отделения Социал-демократического союза женщин России (СДСЖР). Участники обсудили, как укрепить связь поколений, поддерживать активное долголетие и вовлекать старшее поколение в общественную и экономическую жизнь.

Что уже сделано:

- Введен День многодетной семьи в Московской области.
- Семьи с детьми-инвалидами получают ежегодные выплаты.

- Участники СВО и их семьи получили расширенные льготы.

- Создан реестр семейного предпринимательства – более 1200 инициатив.

Для граждан старшего возраста:

- Поддерживаются программы активного долголетия в Московской области и ряде регионов.
- Создаются центры социального обслуживания с обучением цифровой грамотности для пенсионеров.
- Разрабатываются про-

граммы поддержки семейного предпринимательства, где участвуют и представители серебряного возраста.

Анатолий Никитин, председатель Совета регионального отделения партии «Справедливая Россия – За Правду» в Московской области, в своем обращении отметил:

«Благодаря инициативам граждан и общественных организаций мы добиваемся реальных изменений в законодательстве. Вопросы людей серебряного

возраста и поддержки трехпоколенных семей обязательно должны быть в центре внимания социальной политики. Спасибо за вашу активную позицию, неравнодушие и профессиональную работу».

Итоговая резолюция форума включает более 27 конкретных предложений, в том числе в сфере поддержки старшего поколения. Документ будет направлен в Государственную думу, Совет Федерации и региональные заксобраныя.



ВПЕЧАТЛЕНИЕ



ДОВЕЛОСЬ побывать на Всероссийском открытом Форуме некоммерческих организаций и социального предпринимательства «Женщины России. Всегда рядом». Сотни делегатов собрались на него, зал был переполнен. Все встречались с объятиями, как старые и добрые друзья.

Форум работал почти шесть часов. Поднимались и обсуждались самые злободневные и актуальные вопросы, и большие, и малые: проблемы Сибири, низкая рождаемость, демография, мигранты, семейный бизнес и предпринимательство, бесплатное протезирование и проезд для многодетных семей, кружки в колледжах, единое право на реабилитацию, восстановление детских лагерей и организация отдыха школьников, культура наследия, связь поколений и многое другое.

Отдельно серьезно обсуждалась тема СВО. Выступали солдаты из «горячих точек», много говорилось о необходимости качественной реабилитации военнослужащих.

Было подписано Соглашение о совместном сотрудничестве некоммерческих Ассоциаций и Ассоциации психологов Союза женщин России. Отдельно работала секция, посвященная комплексной социализации участников специальной военной операции и членов их семей. Для решения многих проблем нужны хорошие специали-

сты, а их нет или не хватает. В итоге было принято серьезное Постановление, в котором отмечено, что имеет место недостаточная информированность, подчеркивалась необходимость формирования актива лидеров из молодежи. Нужны социальные проекты, встречи с лидерами партий и общественных организаций, развитие социальной сферы и культуры.

Форум был очень напряженным, насыщенным, но при этом и очень интересным. В финале даже попили песни и потанцевали на прощанье.

Было очень приятно получить Почетную Грамоту партии «Справедливая Россия – патриоты за правду». Этим был отмечен вклад в патриотическое воспитание подрастающего поколения и активную жизненную позицию. Я горжусь такой оценкой и буду продолжать работу в этом направлении!

Елена РАХМАНИНА,
председатель Мытищинского
отделения СПП

ВЕСТИ С МЕСТ



**ПОМНИМ ПРОШЛОЕ,
ДУМАЕМ О БУДУЩЕМ**

ЧЛЕНы Богородского отделения СПП приняли участие в акции «Свеча Памяти», которая проходила на площади Победы. Подготовили и проводили это памятное мероприятие молодежные организации города. 1418 лампадных свечей, по числу дней войны, были расставлены, а потом зажжены. Были вступления, читали патриотические стихи о подвиге советского народа. На площади было много молодежи и детей. Акция закончилась возложением цветов к Вечному огню. А 22 июня пенсионеры вновь собрались, на этот раз у стелы Воинской Славы, на митинг, посвященный Дню памяти и скорби. На нем присутствовали воинское подразделение, отряды кадетов и юнармейцев, представители администрации города и депутатов, настоятель Тихвинского Храма. И снова звучали слова благодарности в адрес 27 миллионов соотечественников, которые отдали жизни в той страшной войне за нас и наших детей.

– Сегодня мы вновь сражаемся с порождением фашизма и стараемся внести свой вклад в победу, – сказала одна из участниц митинга. – Накануне памятной даты мы, как всегда, собрались в своем офисе и сделали 500 упаковок армейского «сухого» душа для наших бойцов.



XV ВСЕРОССИЙСКИЙ ЧЕМПИОНАТ ПО КОМПЬЮТЕРНОМУ МНОГОБОРЬЮ

ПОДМОСКОВЬЕ ЗАБИРАЕТ "ЗОЛОТО"!



Финалисты соревновались в номинациях «Весь мир в кармане» (работа со смартфоном), «ЗОЖ – основа долголетия», «80 лет Победы в Великой Отечественной войне».

Прокторы – добровольные помощники из числа студентов – не только следили за соблюдением правил, но и были всегда готовы прийти на помощь участникам.

В ОБЩЕКОМАНДНОМ ПЕРВЕНСТВЕ ПЕРВОЕ МЕСТО ЗАВОЕВАЛА КОМАНДА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ!

В состав команды входили Татьяна Березенцева из Воскресенска и Андрей Комаров из Клина. Андрей Александрович занял первое место в номинации «Работа со смартфоном» и третье – в абсолютном первенстве. Татьяна Николаевна стала бронзовым призером в специальной номинации, посвященной 80-летию Победы.

О том, что компьютерам, как и любви, подвластны все возрасты, могли бы рассказать 74-летняя Ирина Царегородцева (Омская область) и 77-летний Александр Балькин (Ленинградская обл.), самые возрастные участники нынешнего чемпионата. А из зарубежных участников старше всех была Светлана Хадышьян из Австралии – ей 78 лет.



Валерий РЯЗАНСКИЙ, председатель Союза пенсионеров России: Наши участники объединены главным качеством – они могут учиться, они умеют учиться, они любят учиться. Именно это качество помогает им преодолеть самих себя. Здоровая продолжительная жизнь, поставленная в приоритет нашими Национальными проектами, базируется на «трех китах»: интеллект, активная физическая деятельность и занятия для души. Наши участники, наши финалисты – пример преодоления!



Представителем самого малочисленного поселения оказался Вячеслав Филиппов, приехавший из Нового Скребеля (Новгородская обл.). Население деревеньки – всего 75 человек, тем не менее, это не «медвежий угол»: Новый Скребель есть и в ВКонтакте, и в других соцсетях.



Чемпионат проходил на фиджитал формате: 123 человека очно и 83 – on-line. Формат позволяет большому числу финалистов принять участие несмотря на географические ограничения, ведь в финал вышли представители 12 государств, живущих на разных континентах.



43% участников чемпионата – это работающие пенсионеры, каждый четвертый – житель сельских территорий, каждый пятый перешагнул 70-летний рубеж.





В Мытищи... через Берлин

В МЫТИЩАХ живет удивительная женщина, чья жизнь является ярким примером мужества и патриотизма. София Алексеевна Мелентьева в свои 18 лет стала участницей Великой Отечественной войны. Ее история – это не просто рассказ о войне, это свидетельство о том, как



смелость и решимость могут изменить судьбы целых народов. Софии было 16, когда началась война. Девушка любила стихи, выступала на сцене, строила планы на будущее, но 22 июня перечеркнуло эти мечты. Она жила в Сумской области, которая вскоре была оккупирована фашистами. В это время, скрываясь от немцев, жили в лесу – молодых людей угоняли в Германию. После освобождения области девушка была мобилизована 5 сентября 1943 года. В тот момент, когда она переступила порог военного комиссариата, ее жизнь изменилась навсегда. Она попала в 217-й армейский запасной полк 47-й армии на 1-м Белорусском фронте. Военные будни были полны испытаний и трудностей. София Алексеевна служила в штабе, занималась, говоря современным языком, вопросами

логистики и вела учет личных дел бойцов.

Девушка участвовала в освобождении таких значимых городов, как Киев, Варшава и Берлин. Каждый из этих этапов был не только физическим испытанием, но и проверкой на прочность духа.

«Мы были молоды и полны надежд, – говорит она. – Каждый из нас понимал, что от нашего мужества зависит судьба страны. А каким невероятным был день Победы! Все пели, танцевали, радовались!»

За свою ратную службу девушка была отмечена медалью «За победу над Германией».

После войны София Алексеевна более 30 лет проработала в 16-м Центральном научно-исследовательском испытательном ин-



ституте Минобороны в Мытищах, который, к слову сказать, является почти что «ровесником» ветерана. Воспитала двух сыновей, один из которых стал архитектором, другой – инженером.

София Алексеевна и сейчас продолжает жить в Мытищах, являясь членом городского

Совета ветеранов и местного ВОИ. Несмотря на свой возраст, она вдохновляет окружающих своим примером и энергией. Ее любят и помнят все, кто знает ее историю. В 2025 году ветерану присвоили высшую награду муниципалитета – звание «Почетный гражданин городского округа Мытищи». Ее дом на Олимпийском проспекте теперь украшает соответствующая памятная табличка.

В конце марта ветераны боевых действий Мытищинского отделения «Боевого братства» Анатолий Скрибантович и Игорь Дешеулин вручили ветерану юбилейную медаль «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов». А через два с небольшим месяца, в июне, София Алексеевна отметила свое столетие!

В свой вековой юбилей женщина с радостью встретила гостей в добром здравии и с неизменной улыбкой на лице. Теперь ее будет согревать в

прохладные дни подаренный властями павлопосадский шерстяной платок с уникальным узором. С юбилеем ветерана поздравил и Губернатор Московской области Андрей Воробьев.

Николай СТРОКОВ,
г. Мытищи

Три почетных гражданина

В НАСТОЯЩЕЕ время в Московской области проживает более 400 участников Великой Отечественной войны, включая фронтовиков, тружеников тыла и блокадников Ленинграда. Всего же в регионе насчитывается свыше 17,7 тыс. ветеранов.

Они славно трудились и в послевоенное время, а потому многие из них стали гордостью тех мест, где проживали.

В этом году высокое звание «Почетный гражданин Московской области» было присвоено еще трем подмосковным ветеранам.

Александра Алешина, которой в 41-м исполнилось 17, вначале работала на заводе: без выходных и передышек выполняла срочные задания для армии, училась не школьным предметам, а оказанию первой помощи и обращению с оружием. Когда ее сверстникам начали приходить повестки, она не дождалась своей – и в слезах побежала в военкомат, умоляя взять на фронт. Усилия не прошли даром: в 1942 году Александру Алешину направили под Наро-Фоминск копать противотанковые рвы.

– Лом был такой тяжелый, что мы вдвоем его брали, чтобы разбить землю – и то сразу не получалось, – делилась воспоминаниями Алешина.

Позже ее направили в школу снайперов. Там она училась стрелять, маскироваться, рыть ямки и работать в паре. Хотя самой Алешининой не довелось воевать на передовой, она стала опытным учителем: за год подготовила и отправила на фронт 24 снайпера. Как вспоминает ветеран, новички сначала плакали, когда приходилось убивать врага, а потом плакали, если промахнулись...

Александру Алешину демобилизовали в январе 1945 года. Победу она встретила уже дома. Она много лет живет в Орехово-Зуево.

А вот Александру Золотову из Балашихи довелось принять участие в обороне Москвы, Курской битве и Висло-Одерской операции. Опасным и долгим был боевой путь и у Николая Козлова из Серпухова: он кавалер двух орденов Красной Звезды, прошел от Москвы до Кенигсберга, несмотря на четыре ранения. Ныне именами этих трех героев пополнились списки почетных граждан области.

**СВОИХ
НЕ БРОСАЕМ**



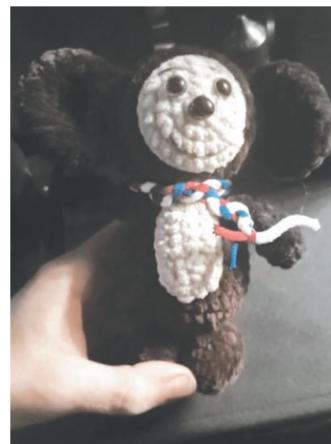
ЗА НАШИХ ДАЖЕ ЧЕБУРАШКА

НЕСМОТРЯ на то, что лето в разгаре и основная часть людей в отпусках, наши добровольные помощники продолжают активно трудиться: работа в клубе просто кипит!

В небольшом помещении ведется очень большая работа. Здесь плетутся маскировочные сети, шьется нижнее белье, брюки, «костюмы лешего», противодроновые одеяла и противодроновые плащи.

Все, что делается в клубе, очень востребовано в зоне боевых действий. Постоянно идет отправка готовых изделий непосредственно в боевые соединения по их заказам. Также дополнительно отправляются медикаменты, домашняя выпечка, консервация, вкусняшки, колбасы, сало и, конечно же, всем полюбившийся, талисман – небольшая мягкая игрушка «Чебурашка», которая стала неизменным атрибутом наших бойцов, сопровождая их в сражениях и походах.

Кроме адресных отправок в боевые соединения, с которыми установлена прямая связь,



клуб периодически передает маскировочные сети представителям администрации округа для последующей отправки в зону боевых действий. Так, в начале июля было передано 40 сетей.

Совет Орехово-Зуевского отделения СПП под руководством Л.В. Гусевой выражает

благодарность нашим волонтерам. Не раз они были отмечены Почетными грамотами и бесплатными экскурсиями (так, на 24 июля запланирована очередная экскурсия в Никольский храм, находящийся в д. Большая Дубна).

А для восстановления сил и укрепления здоровья предоставляем нашим труженицам бесплатно бассейн.

Глава Орехово-Зуевского округа Р.В. Заголовацкий в День России наградил волонтеров клуба «Масксети ZOV», в состав которого входит и наш клуб, грамотами за большой вклад в оказании помощи СВО.



Р. БУРГАРД,
руководитель клуба «Волонтер»



БРИЛЛИАНТ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

В ПОДОЛЬСКЕ, в честь Дня семьи, любви и верности, состоялось трогательное чаепитие для пяти семей, чей брачный союз длится более полувека.

Супругов поздравил председатель Совета депутатов округа Алексей Никулин. Каждая семья поделилась своими уникальными историями знакомства. Особое внимание было уделено семье Овсянниковых, отмечающей 60-летие совместной жизни – бриллиантовую свадьбу.

Владимир и Нина Овсянниковы служат примером удивительной преданности и верности. Их романтическая история началась в Рязани,

где 26 июня 1965 года они связали свои судьбы.

Супруги пережили множество испытаний. Владимир Овсянников, родившийся на Алтае и окончивший университет, посвятил свою жизнь военной службе, пройдя путь от рядового пограничника до офицера. Он служил в различных частях России, Германии и Польши, и его жена всегда поддерживала мужа, переезжая с ним на протяжении многих лет.

Гости мероприятия получили не только теплые слова поздравлений, но и уникальные исторические документы из архива ЗАГСа, рассказывающие о дне их свадьбы.



В ЦЕНТРАЛЬНОЙ медико-санитарной части 21 (г. Электросталь) на реабилитации находится молодой боец из Псковской области. Сам он с 19-летнего возраста с первых дней был на СВО. Родителей у него нет, но есть любящая девушка и эта девушка приехала к нему. В итоге они недавно расписались в Электростальском ЗАГСе. Елена Алейникова решила сделать им сюрприз. Она организовала им встречу, пригласив банюриста, устроила свадебный стол. Люди подходили, подъезжали, чтобы поздравить молодых, было очень трогательно. Возможно, что в этот день родилась еще одна пара, в будущем достойная рассказа о долгой и крепкой любви...



БРАК – ДЕЛО ХОРОШЕЕ И МЕСТАМИ ПРИБЫЛЬНОЕ

В 2025 году 5726 супругов получили единовременные пособия в честь юбилеев семейной жизни

ПОДМОСКОВЬЕ по праву гордится своими семьями, особенно теми, кто прошел долгий путь, сохранив теплоту отношений», – отметил председатель Московской областной Думы Игорь Брынцалов.

По его словам, в регионе много пар, которые отметили не только золотые, но и бриллиантовые свадьбы.

С января в Подмоскovie пособия получили 3138 семей, отметивших 50 лет совместной жизни, и 1784 пары, прожившие вместе 55 лет. Еще 575 супругов отпраздновали 60-летие брака, 208 – 65-летие, а 21 – 70-летие.

Размер выплат варьируется от пяти до девяти тысяч рублей в зависимости от продолжительности совместно проведенных лет. Для удобства жителей предусмотрена автоматическая выплата последующих пособий после первого обращения.

Подать заявление на получение выплаты можно в течение года после юбилея через региональный сайт госуслуг.

Сегодняшний праздник напоминает о том, что основы общества, а также его ценности закладываются в семье.

«Любовь и верность – это ежедневный труд, терпение и взаимная поддержка, которые пронесены через годы», – подчеркнул Брынцалов.

Елизавета ТЕЛИЧЕНКО

БУКЕТ ДЛЯ ЛЮБИМОЙ

В ЭТОМ году супруги Виктор Николаевич и Валентина Ивановна Вороновы будут отмечать 61 год совместной жизни – целая эпоха, наполненная трудом, заботой и преданностью друг другу. Их история началась в далеком 1963 году в колхозе, когда юные 22-х летние, но уверенные в том, что семья – это навсегда, они встретились и поняли, что их судьбы неразрывно связаны. Через год сыграли свадьбу, а потом вместе строили жизнь: она – агроном, он – сварщик. Воспитали двух сыновей, пережили трудные 90-е, создав свое фермерское хозяйство, на котором проработали вместе 25 лет.

Сегодня, когда старшему внуку уже 38 лет, супруги с гордостью смотрят на свою семью. Их история – это не просто годы, проведенные вместе, это целая жизнь, наполненная любовью, взаимопониманием и поддержкой. «Семья – это труд, терпение, верность и забота друг о друге», – говорят су-



пруги. Их история – настоящий пример для молодежи того, как любовь и преданность творят чудо длиною в жизнь.

Но настало время позаботиться и о них, годы берут свое. Теперь сотрудник АНО «Комплексный центр социального обслуживания граждан» помогает паре в бытовых вопросах. Социальный работник Дарья Сергеева несколько раз в неделю при-

носит продукты, выручает с работой по дому, оплачивает коммунальные услуги, действует с выпиской и получением льготных лекарств или приобретением их в аптеке, выполняет разные поручения.

Глядя на этих простых, таких трудолюбивых, верных людей, понимаешь, что именно на подобных крепких семьях и держится наша огромная страна.

РЕКОРДЫ, РЕКОРДЫ, РЕКОРДЫ...

По данным на 2024 год самая старая супружеская пара в России – Халима Карибулловна Карибуллина и Ефим Григорьевич Эпштейн. На двоих им больше 204 лет. Халиме Карибулловне в сентябре 2024 года исполнилось 102 года, а ее муж отметил 101-й день рождения. Познакомились супруги в Уфе, где работали на одном заводе. У них трое детей, три внука и три правнука.

А самая «молодая» возрастная пара – Отар Дадишкилиани и Татьяна Уколова. Они поженились в 2023 году в Нижнем Новгороде. Отару Михайловичу было 100 лет, а его супруге – 75. Познакомились они почти сорок лет назад, но тогда жизненные обстоятельства не позволили им быть вместе. Однако, чувства не проходили и в итоге... «Я сам позвонил Татьяне, и мы решили заключить брак», – признался Отар Дадишкилиани.

МЕЛОДИИ ЛЕТА

ПЕСНЯ СОБРАЛА ДРУЗЕЙ



В ЗАРАЙСКЕ прошел областной открытый вокальный конкурс хоровых и вокальных коллективов «Битва хоров», который состоялся в рамках проекта губернатора Московской области Андрея Воробьева «Активное долголетие».

На сцену вышли почти 170 участников из Одинцово, Голицыно, Пушкино, Ивантеевки, Серебряных Прудов, Каширы, Домодедово, Луховиц, Чехова, Зарайска, Подольска, Серпухова и Коломны.

Зрители и члены жюри оценили выступления коллективов, которые представили песни в разных номинациях.

Организаторы отметили высокий уровень исполнительского мастерства и артистизма

участников. Жюри определило победителей в двух номинациях:

В категории «Песни юности моей» первое место занял хор русской песни «Стрелковские зарницы» из Подольска.

«Зал нас очень тепло принял, впечатления у всех хорошие. Получили незабываемые эмоции», — поделилась руководитель хора «Стрелковские зарницы» Ольга Истомина.

В этом году хор отмечает 55-летие, при этом регулярно подтверждает звание народного коллектива.

В номинации «Песни о

Родине» лучшим стал хор ветеранов «Надежда» из Серпухова.

Хор русской песни из сельского дома культуры «Быково» также отличился в номинации «Песни юности моей». Коллектив исполнил композицию «Вишенье» Григория Пономаренко и «Доброе сердце России» Анатолия Ушкарева.

Победители получили кубки и дипломы, а все исполнители без исключения — грамоты за участие.

«Выступления стали настоящим праздником музыки и творчества», — отметили организаторы.

ПОБЕДА ВСЕГДА ЗА НАМИ

3 ИЮЛЯ члены СП Богородского городского округа приняли участие в патриотическом фестивале «Гордость поколений», прошедшем в Центральном городском парке Ногинска. Программа фестиваля состояла из нескольких мероприятий, в которых были задействованы разные возрастные группы: от школьников (военно-патриотическая игра среди учащихся) до воинов-ветеранов, участников боевых действий в разные периоды нашей истории. Гости фестиваля могли ознакомиться с техникой изготовления маскировочных сетей и сухих пайков, осмотреть выставку трофеев СВО и фотостенды. А в 18 часов состоялось торжественное открытие фестиваля. Было много приветственных выступлений и поздравлений от представителей администрации города, Совета депутатов Богородского округа, руководителей молодежных организаций, Союза «Боевое братство», настоятеля Тихвинского Храма. Поздравления и вручения наград чередовались с песнями в исполнении самих героев. Каждая песня, каждое исполнение были проникнуты высокими патриотическими чувствами. В заключение был показан фильм, основанный на реальных событиях; «Свои. Баллада о войне». Фестиваль под девизом «Победа всегда за нами» прошел с большим успехом.



ТРАДИЦИЯМ ВЕРНЫ

Н АШЕЙ организации скоро исполнится 30 лет, и нашему ансамблю «Мелодия», созданному первым председателем Союза пенсионеров Л.М. Рудаковой, почетным членом Союза пенсионеров России — столько же.

Тогда, в 90-е годы прошлого столетия, наша организация в числе первых встала на защиту прав пенсионеров и инвалидов, а также православия. Неравнодушные люди помогали в открытии храмов. Тогда и возникла «Мелодия», которая выезжала на разные мероприятия в библиотеки, в музеи, в культурно-досуговые заведения, в парки и храмы на великие православные праздники. Этим традициям ансамбль верен и по сей день, собирая неравнодушных людей пенсионного возраста.



В этом году на каникулах мы провели для членов нашей организации и жителей Люберецкого округа Рождественские встречи, а в апреле-июне — Пасхальные встречи и Троицу Святую.

И дело наше вознаграждается! В пасхальные дни от депутата Московской областной Думы, члена партии «Единая Россия» Д.В. Дениско двенадцать наших активистов были награждены Благодарственными письмами за добровольческую (волонтерскую) деятельность.

Члены отделения работают на изготовлении окопных свечей, плетении маскировочных сетей, участвуют в сборе теплых вещей (носок и белья), денежных средств и отправке продуктовых наборов, в сборе постельных принадлежностей для госпиталей.

В дни, когда страна отмечала 80-летие Великой Победы, первый секретарь Люберецкого КПРФ В.А. Бызов наградил шестнадцать человек юбилейной медалью «80 лет Великой Победы», в число награжденных вошли «Дети войны» и активные участники в помощи СВО.

Дважды в этом юбилейном году мы были на Поклонной горе в Москве, посетили музей маршала Г. Жукова, а на День пограничника были на посвящении молодых кадетов в пограничники. Нас, пожилых людей, переполняли радость и гордость за молодое поколение, за будущее нашей страны!

Зоя ТЕГЕНЦЕВА,
председатель Малаховского отделения СПП

АПЛОДИРУЮТ ЛЮБЕРЦЫ



Е ЖЕДНЕВНО в городах, поселках и селах области проходят десятки культурных мероприятий. И все чаще они становятся адресными: артисты готовят программы, ориентируясь именно на пожилых.

Так, в поселке Октябрьский городского округа Люберцы для людей старшего возраста недавно провели концертно-развлекательную программу «На активной волне».

Более ста люберецких долголетов приняли участие в мероприятии, в ходе которого прошли веселые музыкальные конкурсы, викторины и творческие выступления. Гости были в восторге от музыкальных подарков от талантливых коллективов КДЦ «Томилино-Октябрьский». Для участников выступили Светлана Степаненко, солисты театра мюзикла «Успех» Анастасия Мизилина, Арсений Тарасов, Маргарита Мона и группа «Марфа».

Концертная программа помогла люберецким пенсионерам отвлечься от повседневных забот, зарядиться энергией и позитивом, а также насладиться выступлениями талантливых артистов.

НА СПОРТИВНОЙ ОРБИТЕ

ПО СКОЛЬЗКОЙ ДОРОЖКЕ...

Похоже, в арсенале любителей физической культуры появился новый популярный снаряд

В СЕРПУХОВСКОМ социально-реабилитационном центре появилось необычное занятие для старшего поколения – глайдинг. Это особый вид тренировки, где главным помощником выступает простой, но эффективный инвентарь – специальные диски-глайдеры.

Суть метода проста и гениальна: опираясь на скользящие поверхности руками и ногами, участники выполняют комплекс упражнений. При этом работают практически все группы мышц, а нагрузка получается комплексной – и кардио, и силовые элементы в одном флаконе.



Надежда Герман, инструктор ЛФК, ведет эти занятия с января: «И я вижу, как мои подопечные преобразуются с каждой тренировкой. Особенно радует, что даже те, кто раньше считал себя не очень спортивным, теперь с удовольствием занимаются и отмечают положительные изменения».

По словам инструктора, результаты уже заметны: у участников улучшается координация движений, повышается выносливость. Упражнения помогают укрепить мышечный корсет, исправить осанку и значительно снизить нагрузку на позвоночник.

«Самое главное – это то, что мы задействуем те мышцы, которые обычно остаются без внимания при обычных тренировках. А при лишнем весе такие занятия особо эффективны, ведь энергозатраты значительно выше», – отмечает Надежда Герман.

Особенно ценно то, что для занятий не требуется дорогостоящего оборудования – вместо специальных дисков можно использовать обычные салфетки-глайдеры. При этом эффективность тренировок остается на высоком уровне.

Формат занятий продуман до мелочей. Тренировки проходят в просторном актовом зале, их длительность составляет 45 минут, а периодичность – раз в неделю. Основная группа насчитывает 15 человек.

«Мы создаем атмосферу, где каждый чувствует себя комфортно и уверенно», – говорит Надежда.

Интересно, что число желающих попробовать новый вид активности постоянно растет. А главное – занятия абсолютно бесплатны для женщин старше 55 лет и мужчин от 60 лет.

Галина ЗАБРОДИНА



ЧЕТВЕРТЫЙ сезон сапбординга открыли пенсионеры из Королева. Первое в этом году занятие прошло на Клязьме под руководством инструкторов школы водных видов спорта «Гагарин».

Перед началом тренировки все прошли инструктаж по технике безопасности, получили спасательные жилеты и индивидуальные доски. Под контролем наставников любители активного отдыха успешно освоили водную прогулку на сапбордах.

Этот вид спорта с каждым годом набирает популярность среди старшего поколения. Занятия сапбордингом помогают поддерживать физическую форму, укрепляют мышцы спины и ног, развивают координацию и дарят массу положительных эмоций.

И СТАР И МЛАД ШАШКАМ РАД!

5 ИЮЛЯ в Истре прошел второй турнир «Шашечного марафона» среди жителей области в рамках «Года защитника Отечества». Шашки всегда были одной из любимых игр на Руси, и радует тот факт, что они снова активно возвращаются в нашу жизнь. В турнире приняли участие как юные, так и возрастные спортсмены из Волоколамска, Шаховской, Видного и других районов области. Спортсмены соревновались в семи турах.

С приветственной речью выступила Президент федерации шашек Московской области Мария Семеновна, пожелавшая всем участникам боевого настроения и побед. Поздравила спортсменов и председатель Истринского отделения Союза пенсионеров Кадима Наконечная, также пожелавшая всем не сдаваться, верить в свои силы и идти до конца.

Состязания проходили в дружественной, доброй атмосфере. Организаторами этого турнира были продуманы все детали.

В группе ветеранов на первом месте финишировал мастер спорта Владимир Лебедев, второго места удостоился Иосиф Шукайло, третье место занял Юрий Брюханов.

В конце мероприятия наградили всех участников дипломами, а финалистов еще и памятными призами.

Третий турнир «Шашечного марафона» пройдет в начале августа в Наро-Фоминске.

К БОЛЬШОМУ сожалению, в Электростали стали городскими загородными детскими лагерями сейчас нет, и дети вынуждены находиться в пришкольных лагерях, хотя это и не равноценная замена.

Чтобы разнообразить их досуг, члены Электростальского отделения СПП провели



недавно День здоровья. Ребята познакомились с ориентированием на местности, прошли веревочную полосу препятствий, поиграли в футбол. Получили заряд бодрости и отправились в школу на обед с хорошим настроением.



ОПРЕДЕЛИЛИ ЛУЧШИХ

ПЕРВЕНСТВО Электростали по шахматам среди ветеранов и инвалидов завершилось в городском шахматно-шашечном клубе «Диагональ».

В итоге победителем шахматного турнира ветеранов был признан Александр Козырев. Второе место занял Валерий Павлов, обладателем бронзовой медали стал Владимир Сентябрь. Что же касается турнира инвалидов, то здесь победу одержал опытный спортсмен Иван Якушев, на втором месте – Владимир Делиховский, третьим стал Андрей Борисов.

ПЕНСИОНЕРЫ из Дмитрова с удовольствием занимаются гольфом, большим теннисом, катаются на велосипедах, осваивают компьютерную грамотность, участвуют в творческих мастер-классах и даже совершают полеты на аэростатах.

Специально для них в комплексе «Сорочаны» разработали «Тропу здоровья», и пенсионеры с удовольствием согласились принять участие в путешествии. Маршрут проходил через живописные уголки, где жители Дмитрова старшего поколения наслаждались красотой природы.

Программа включала в себя времяпрепровождение на свежем воздухе и обед в кафе. Пенсионерам подали травяной чай и домашний пирог. Во время творческого вечера они читали стихи Агнии Барто и Леонида Филатова, а также авторские произведения. Веселые конкурсы и душевные песни создали атмосферу праздника.

СОЦИАЛЬНЫЙ
ФОНД РОССИИ

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ВАС

Более 1,1 миллиона федеральных льготников в Москве и Московской области получают набор социальных услуг в натуральном виде

ОТДЕЛЕНИЕ СФР по Москве и Московской области предоставляет федеральным льготникам ежемесячную денежную выплату (ЕДВ), в состав которой входит набор социальных услуг (НСУ). Он включает в себя обеспечение лекарственными препаратами, санаторно-курортное лечение, проезд на междугородном транспорте к месту лечения и обратно, а также бесплатный проезд на пригородных поездах. На сегодняшний день свыше 1,1 миллиона жителей региона сохранили право на получение таких льгот в натуральном виде.

К федеральным льготникам относятся инвалиды и участники Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий, члены семей погибших или умерших участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий, дети и взрослые с любой группой инвалидности, жители блокадного Ленинграда, осажденного Севастополя и Сталинграда, а также пострадавшие в результате радиационных и техногенных катастроф и другие категории граждан.

По умолчанию набор социальных услуг предоставляется в натуральной форме. Исключение составляют граждане, подвергшиеся воздействию радиации и ветераны боевых действий, которым он изначально предоставляется в денежном эквиваленте. В дальнейшем льготник может самостоятельно выбрать, в какой форме он предпочитает получать НСУ. При этом он может заменить способ получения НСУ деньгами как полностью, так и частично.

В этом году стоимость НСУ составляет 1728,46 рублей. Из них за лекарства, медицинские изделия и питание положено 1331,30 рублей, за путевки – 205,95 рублей и за проезд – 191,21 рубль.

Размер денежного эквивалента не означает, что льготы в натуральном виде оказываются на такую же сумму. Они предоставляются в том объеме, который необходим льготнику.

Менять порядок получения социальных услуг можно ежегодно. Если льготник хочет изменить НСУ на 2026 год, ему необходимо до 1 октября 2025 года подать заявление через портал госуслуг, в клиентской службе Отделения СФР по Москве и Московской области или МФЦ. Если форма получения набора соц. услуг устраивает, и получатель не планирует ее менять на следующий год, подавать заявление не нужно.

Если остались вопросы, всегда можно обратиться в единый контакт-центр взаимодействия с гражданами по тел. 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный), а также получить информацию, подписавшись на наши страницы в социальных сетях:

ВКонтакте:

<https://vk.com/sfr.moskva.i.moskovskaya.oblast>

Одноклассники:

<https://ok.ru/sfr.msk.i.moskobl>

Телеграм:

https://t.me/sfr_moskva_i_moskovskayaoblast

ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ



ВСЕ ПРОСТО...

СВЕТЛАНКА в белом платье была еще красивее.

– Ба, правда, красиво?

– Красиво, – согласилась бабушка.

Варвара Семеновна была прабабушкой Светы. Она не всегда жила с ними, а только тогда, когда ее домик на окраине города решил перестроить для себя разведенный младший сын. Жалко было непутевого, потому и подписала ему старенький саманный домик, с удобствами во дворе. А он, как та лиса в сказке, и дом оттяпал, и мать выгнал.

– Я сама ушла, зачем мешать, – оправдывала она непутевого отпрыска. Да и то правда, сама ушла, только перед этим Алексей сделал невыносимой ее жизнь. Он не кричал, не ругал и не бил ее. Просто приходил домой пьяным, с друзьями и продолжал попойки до утра, а то и по несколько дней. Так как у бабы Вари было пятеро детей, девять внуков и уже пятеро правнуков, проблем с жильем у нее не было. Она гостила по очереди у детей и внуков и все были рады. Больше месяца она не жила ни у кого. Говорила: «Месяц я для вас гость. Вы мне угодить стараетесь. Потом надо ем».

– У меня не было платья на свадьбе, да и свадьбы никакой не было. Я с шести лет в людях. – В «людях» означала то, что она за чужими детьми присматривала. Куда подевались ее родители, она не говорила. Уже потом мы узнали, что отец был казак, из элитных, которые царя охраняли. И стало понятным, почему бабушка стала сиротой. – Хозяйка была строгая, но кормила. Сами-то они хлеб белый ели, с маслом, с медом. А мне давали то, что на столе осталось. Дети у них избалованными были, исковыряют еду и бросят. А я неприхотливая. Одна-то когда побиралась, совсем есть нечего было. Рада была любому куску. Дети тяжелые были для меня, тогда, наверное, и надорвалась. – Баба

Варя всегда говорила что-то. Ее скрипучий голос слышался во всем доме. Слушали ее с удовольствием. Истории были необычными, и казалось, что все это происходило до нашей эры. А для нее было будто вчера.

– В соседском доме Марфа жила, тоже за детьми смотрела. Мы с ней в Ташкент убежали. Там говорили, сытно живут. – Сытно, по мнению бабушки, было, когда вдоволь хлеба. – Да только сняли нас с поезда на соседней станции и вернули хозяевам. Так и не удалось нам счастья в жизни познать. Сейчас вы хорошо живете, сами не знаете, как хорошо. С десяти лет мы в поле работали и пряли, наравне с взрослыми. Зимы холодные были, а мы без штанов ходили. Штаны-то уж позже появились. Юбки длинные надеваем и валенки. Мороз выше валенок ноги жжет, потрескались все в кровь. Больно, но работали.

Перед самой войной я замуж вышла за вдовца. Какая любовь? Ему баба в хозяйстве нужна была, а мне крыша над головой. У него уже Шурка была. Я ему родила Настьку и перед самой войной Ваньку. Справно жили. Он хоть и суров характером был, но работающий, бригадир колхозный. Люди его уважали. Плакала я, когда на войну его провожала, чувствовала, что последний раз вижу. Так и случилось. В сорок втором пришло письмо, что без вести пропал. А это значило, что помогать не будут. Мне теперь троих детей прокормить надо было. Если без вести, то ведь и предателем быть мог. Уже в сорок седьмом открылось, что ехали они в грузовике, немцы его разбомбили. Видно разбираться некогда было, в братской могиле всех похоронили. И Петра моего.

Когда уж я ждать перестала, посватался ко мне Николай. Он с войны пришел инвалидом. Устроили его учетчиком в колхозе. Хорошо мы жили. Я ему Райку родила. У него до войны детей не было, так он к

моим хорошо относился. Они его тятьей звали.

– Баб, а как вы хорошо жили? Это же сразу после войны?

– Так и жили: мы работали, дети старшие по хозяйству помогали. Николай хоть и строг был, а меня не бил никогда, не голодали.

– А ты любила его?

– Любила, конечно. Он же с добром ко мне и я как могла, платила. Только прожили мы недолго, пять лет всего. Помер он. Осколок возле сердца довел его. Зашевелился, думали на непогоду, в больницу не пошел. А утром подхожу, он холодный уж. Во сне помер или меня будить не хотел. Теперь уж не узнаю.

– Баб, а Сергей тебе мой нравится?

– Ой, Светланка, главное, чтобы тебе нравился. А уж если быть честной, я бы не пошла за него. Глаза у него хитрые. Не могу сказать, что злой он, но что-то есть такое. Да ты не слушай меня. Мой ум тебе впрок не пойдет. Ты сама должна свои ошибки сделать и сама их разрешить. Иначе винить будешь других в своей жизни.

– Ой, прям, не пошла бы, – Света рассмеялась, – как будто он бы к тебе посватался.

– Может и посватался бы. Не сейчас, тогда. Я ведь многим нравилась. Последний раз замуж выходила, когда 40 было. И взял, я ему Лешку родила. Все говорили старая. В больнице пальцем показывали. А ведь вырастила.

– А где он сейчас? – спросила Света, – муж твой последний?

– Лешке уже 12 лет было, когда помер. Упал с рыдванки пьяный. Долго болел. Видно судьба моя такая. Меня и сейчас замуж зовут. Павел Петрович сколь раз сходиться предлагал.

– Так он же лет на 15 тебя моложе?

– И что? Раз зовет, значит, жить со мной хочет. Только не пойду я.

– Что так? Тоже хитрый?

– Нет. Я с детьми доживать буду, они меня и похоронят. Три раза выходила замуж, хватит.

Через год после свадьбы Света разошлась. Вспоминаю слова бабы Вари, она думала, не надо было за Сергея замуж выходить, и правда по глазам его было видно, что ненадежный. Но думала, что любовь это.

И как все просто у бабушки: хлеб был, значит, хорошо жили. Не обижал, значит любил. Хорошо относился, значит и она его любила. Все просто...

Наталья АЗАРОВА

ЗНАЙ СВОЙ КРАЙ



**ЗНАКОМЫЙ
НЕЗНАКОМЫЙ ГОРОД**

ПЕНСИОНЕРЫ из Пушкино открыли для себя... новые грани родного города. Это стало возможным благодаря экскурсии по его историческому центру, которая прошла 11 июля.

Проводником в мир прошлого стала Ольга Соловьева, краевед и аттестованный гид по Подмосковию. Экскурсии, вдохновленные книгой Ольги Соловьевой «Пушкино: прогулки по столетнему городу», созданной специально к 100-летию юбилею города, всегда уникальны.

Маршрут начался в Центральном парке культуры и отдыха, чей возраст – 145 лет – значительно превышает возраст самого Пушкино. Участники узнали, как формировался город, как он пережил революционные годы и тяжелое время Великой Отечественной войны, и как превратился в современный населенный пункт.

«Мы узнали столько нового о нашем крае! Теперь, проходя мимо исторических зданий и памятников, мы будем смотреть на них совсем другими глазами», – поделилась впечатлениями одна из участниц экскурсии Светлана Игоревна Абрамова.



ПО СВЯТЫМ МЕСТАМ

ПЕНСИОНЕРЫ Лобненского отделения СПП совместно с участниками проекта «Активное Долголетие» побывали в экскурсионной поездке в Сергиев Посад. В «Духовной столице России» они посетили Троице-Сергиеву лавру и Черниговский скит.

Участники тура поблагодарили председателя Совета депутатов городского округа Лобни Александра Кузнецова за предоставление комфортабельного автобуса. Пенсионеры остались в восторге от яркой экскурсии без местных гидов. На протяжении всей поездки сопровождающая рассказывала им интересные факты о местах посещения, читала стихи известных поэтов и собственного сочинения.

ГДЕ ТУТ НУЖНО УДАРЯТЬ?

В СОЦСЕТЯХ иногда встречаются недружелюбные посты туристов, путешествующих по Московской области. «Что за странные ударения в названиях населенных пунктов Подмосковию?» – вопрошают они, и приводят целых ворох топонимов. Быково, Балашиха, Реутов, Верея, Дубна, Протвино, Лотошино, Дедовск – эти названия не режут слух, поскольку мы их произносим соответственно своему общепринятому и общепринятым нормам. И зачастую делаем это неправильно, так как ударение в них ставится в самых неожиданных местах.

И если бы только Московская область! С карело-финскими топонимами творится суцкая неразбериха. Все эти Кондопоги, Сортавалы, Костомукши, Питкяранты сводит с ума любого приезжего. Но это Карелия, а вот вам город с милейшим русским названием Рославль на Смоленщине – думаете, его надо произносить с ударением на «а»? Как бы не так. Вот с него-то и начнем знакомство с типичными ошибками в произношении некоторых российских городов...

вообще-то не характерно для слов с большим количеством согласных. И чтобы совсем уж всех запутать, жителей города зовут рославльчанами с «правильным» ударением.

Дубна

Многим хочется поставить ударение в названии подмосковного наукограда на первый слог, ибо проверочное слово «дуб». На самом деле правильно следует произносить с ударением на второй. Почему так? Ответ расплывчатый: согласно традициям. Причем, эти традиции оказались настолько сильны, что городской совет депутатов даже законодательно закрепил произношение. Нет, не в слове «Дубна», а в образованном от него прилагательном.

Коль уж произносят «Дубна́», так и слово «дубнинский» надо писать через «и». Но нет же – согласно местным традициям, принято говорить и писать «дубнѐнский», какову норму и закрепили законодатели.

Реутов, Лотошино, Дедовск

В основном жители городов с «неправильным» уда-

тому что им так привычней: большинство топонимов на -овск имеют ударение в последнем слоге. Но в случае с Дедовском он ставится на первый. И, кстати, название города не имеет ничего общего с пожилым родственником. «Дедами» на Руси издавна называли густые туманы.

Балашиха

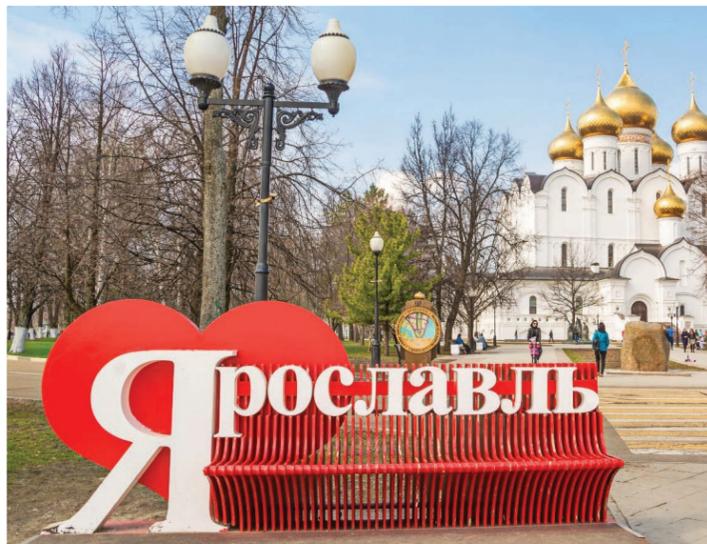
Самый распространенный подмосковный топоним, который произносят неправильно, ставя ударение на вторую «а». При этом местные жители очень ревностно следят за «чистотой» произношения и регулярно устраивают ликбезы и флешмобы в соцсетях, объясняя, что правильно ставить ударение на букве «и». Наверняка им известно, что до 1941 года название города произносилось как раз-таки с правильным ударением – Бала́шиха. Но когда образовался Балашихинский район, ударение в нем перенесли, ибо произносить слово «Бала́шихинский» было с непривычки трудно, да и звучало оно некрасиво. Вслед за районом сменил ударение и город, дабы не было путаницы.

Быково, Протвино, Верея

Список неочевидных ударений продолжает раменский поселок Быково с ударением на первую «о» и деревня Баба́йки, которую, конечно же, все норовят назвать Баба́йками. Но оставим в стороне мелкие населенные пункты. Вот Протвино – другое дело. Название произошло от речки Протвы, и было бы логичным в имени города поставить ударение на первую «о». Но нет – «в силу местных традиций» ударение перекочевало в конец, путая гостей и порой даже самих горожан.

А название самого маленького подмосковного города (население меньше пяти тысяч и на протяжении последних двух столетий оно практически не менялось) издавна произносится с ударением на последнем слоге – Верея́. Это славянское слово, означающее «косяк, столб у двери и у ворот» (верей избражены на современном гербе городка). То есть если бы имя города вдруг решили осовременить, он бы стал именоваться Косяков или Столбов. Ну а путаница, вероятно, возникла из-за московской Вере́йской улицы и бизнес-центра Вере́йская Плаза, ударения в которых ставятся без сюрпризов.

Кстати сказать, Верея – город воинской доблести: это звание ему было присвоено в 2016 году.



С ходу и не скажешь, какому городу посвящена инсталляция – Ярославлю или Рославлю

Рославль

Тут, скорее, следует обвинять в ошибке жителей, а не всех нас. Русские города, заканчивающиеся на -славль, в этой части и имеют ударение: Яросла́вль, Пересла́вль. Да и сам Рославль раньше назывался Ростиславлем (по имени смоленского князя Ростислава) со вполне предсказуемым ударением на «а». Но потом его название, видимо для удобства, сменилось на Рославль и поменяло ударение. И его удобным не назовешь. А если попытаться произнести название района Рославльский с ударением на «о», так вообще язык сломать можно.

При этом нет никакого объяснения, почему ударение в названии города сместилось на первый слог, что

решением просто поправляют совершившего ошибку, ничуть не виня его. Да и как винить, если есть город Реутов и станция Реу́тово, попробуй тут не запутаться.

Другое дело, когда ошибки в ударении допускает власть. Есть в Подмосковию населенный пункт Лотошино, чье название абсолютно все (за исключением самих жителей) произносят с ударением на вторую «о». И делают неправильно, ибо название торгового села Лотошино произошло не от существительного «лоток», а от глагола «лото́шить» – громко и быстро говорить, чтобы продать товар.

Похожая ситуация и с Дедовском. Туристы так и норовят его назвать Дедо́вск, по-

В КОНЦЕ НОМЕРА



ИНИЦИАТИВА «День добра» начала свою работу в Серпуховском городском округе. Подолог Инесса Бойко оказывает профессиональную помощь пожилым подопечным центра «Серпуховский». Проект направлен на решение проблем, связанных с деформацией ногтей, заболеваниями стоп и осложнениями на фоне хронических заболеваний.

За время работы проекта уже 12 человек получили необходимую помощь.

«В моем возрасте самостоятельно ухаживать за ногами почти невозможно. Спасибо за такую поддержку!» – поделилась своими впечатлениями одна из участниц программы Альбина Мамонтова.

Получить помощь можно, обратившись в социальный центр по адресу: г. Серпухов, улица Лермонтова, дом 54А.

Телефон для связи:
8 (4967) 37-50-48, 75-09-54.

ПОДМОСКОВНЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ АКТИВНЕЕ ДРУГИХ

УЖЕ 221 работа поступила от участников из Московской области на XI Всероссийский конкурс личных достижений пенсионеров в изучении компьютерной грамотности «СПАСИБО ИНТЕРНЕТУ 2025». Об этом сообщили его организаторы.

Конкурс проводится среди пенсионеров, а также граждан в возрасте от 50 лет и старше, освоивших компьютерную грамотность.

«Работы уже прислали пенсионеры из 57 регионов России. Самыми активными стали Московская и Оренбургская области, Санкт-Петербург, Сахалинская область, Татарстан, Крым, Иркутская, Новосибирская, Кемеровская и Брянская области», – отметили организаторы.

Все работы размещены на сайте. По итогам определяются регионы, активнее других работающие с пенсионерами по теме обучения компьютерной грамотности.

Среди участников конкурса более 82% – женщины. Средний возраст участников – 63,5 года. Самой старшей участнице, Валентине Евгеньевне Житеневой из Сахалинской области, исполнилось 94 года.

Работы принимаются до 27 октября, а итоги конкурса подведут в декабре.

Информация и правила участие в конкурсе, который проводится дистанционно, размещены на сайте в разделе «Конкурс». Участникам необходимо заполнить заявку на сайте, приложив конкурсную работу – эссе в соответствии с номинациями конкурса и две фотографии автора работы. Победителей определяют по три человека в каждой номинации.

Организаторы конкурса – Социальный фонд России и Ростелеком.

Вы – трудоголик и не мыслите себя вне работы? А что вы скажите о 100-летнем бразильце Уолтере Ортманне, который устроился на работу в компанию ReneauxView 17 января 1938 года, когда ему было 15 лет и... проработал в ней 84 года?!

В 2022 году Уолтер получил сертификат Книги рекордов Гиннеса за самую долгую карьеру в одной компании. Он побил собственный рекорд, установленный в 2019 году – тогда стаж в его трудовой книжке составлял 81 год и 85 дней.

НАША организация понесла тяжелую утрату. После непродолжительной скоротечной болезни не стало члена актива, добросовестного, отзывчивого товарища – **Ирины Павловны ИВАНОВОЙ**, недавно отметившей свой юбилей – 75-летие.

Она пришла в Союз более 10 лет назад, когда председателем отделения была Л.М. Рудакова, и сразу включилась в работу. Когда пенсионеров Подмосковья лишили льгот бесплатного проезда на столичном общественном транспорте, она возглавила инициативную группу по восстановлению льгот на проезд, мотивируя тем, что пенсионерам необходимо ездить в Москву в медицинские учреждения, с детьми и внуками на экскурсии, культурные досуговые мероприятия. При этом активно общалась по интернету с пенсионерами из других районов области. Сообща писали во все правительственные организации и добились своих прав.

В пенсионном возрасте не побоялась учиться компьютерной грамотности, помогала и нам осваивать компьютер.

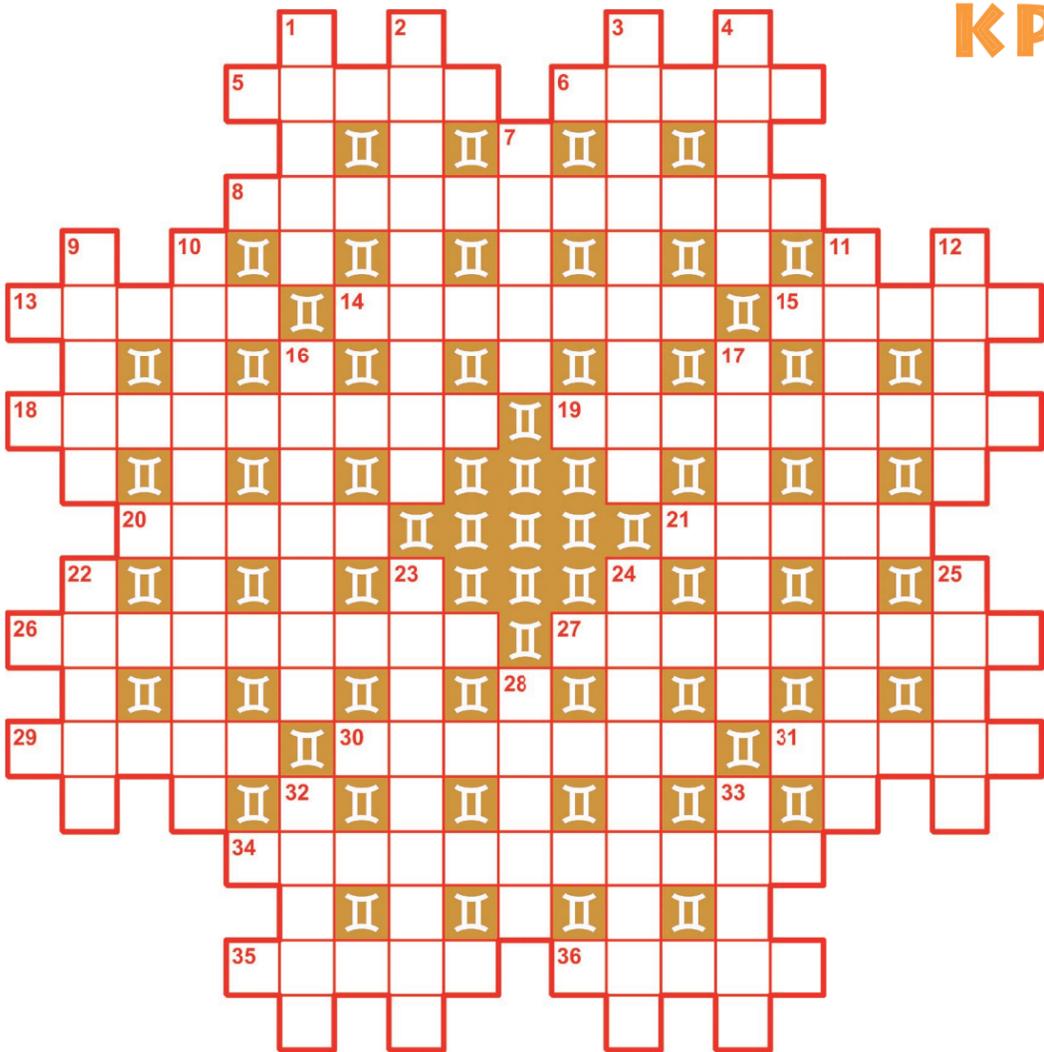
Ирина Павловна была добрым, отзывчивым, бескорыстным товарищем. К людям относилась с уважением и люди также любили ее. Любила искусство и все прекрасное, одаривала плодами и цветами со своей дачи.

В 2022 году после продолжительной болезни не стало ее дочери, а в 2024 году она похоронила мужа. Несмотря на потери близких людей, старалась нести пользу в общественной работе. В этом году приняла активное участие в выборной кампании Совета депутатов городского округа Люберцы.

Светлая память об этом человеке останется в наших сердцах. Царство небесное тебе, дорогая Ирина Павловна. Ты нас многому научала.

**Малаховское отделение
Союза пенсионеров Подмосковья**

КРОССВОРД НА "Н"



По горизонтали: 5. Мелодия, переданная голосом. 6. Забываемое депутатом поручение электората. 8. Неучастие в войне. 13. Система револьвера. 14. Животное, с которым не советуют играть в чехарду. 15. Ансамбль, в названии которого слышится несогласие. 18. Маленькая птичка. 19. Что скрывается под абсурдом? 20. Марка фотоаппарата. 21. Идеальное помещение в гостинице. 26. Мойдодыр как руководитель умывальников. 27. «Погиб поэт, ... чести» (Лермонтов). 29. Человек с характером большого зуба. 30. Отсроченное разочарование. 31. Иоганн Себастьян Бах по национальности. 34. Попугай-однолюб. 35. «Причина привеса» у Буренки. 36. Шахматный результат, аналогичный «рыбе» в домино.

По вертикали: 1. Татаро-монгольский «рейд». 2. Машина скорой помощи. 3. Воспитанник военно-морского училища. 4. Клевета, ложное обвинение. 7. Автор сказок «Колобок» и «Теремок». 9. Участок земли в сельской общине. 10. Наводка орудия. 11. Кто влюбился в Мыру? 12. В 1850 году мировая добыча этого составляла 300 тонн, а в 1900 году – уже 22,5 миллиона тонн, причем первое место занимала Россия. 16. Часть реки, близкая к устью. 17. Минус в работе военкомата. 22. Умение «на автопилоте». 23. На флаге какой страны изображены пять вулканов? 24. «Герой фиаско». 25. Государство и одноименная река в Африке. 28. Имя актрисы Уваровой. 32. Страна снежного человека. 33. Литературный персонаж, который изучал географию Швеции в полете.

По горизонтали: 1. Навет. 2. Неоттожка. 3. Нахимовец. 4. Навет. 7. Неразлучник. 35. Нарул. 36. Ничья.
По вертикали: 1. Навет. 2. Неоттожка. 3. Нахимовец. 4. Навет. 7. Неразлучник. 35. Нарул. 36. Ничья.
28. Непли. 32. Непан. 33. Нильс.
зюве. 17. Неподор. 22. Навык. 23. Никарагуа. 24. Неудачник. 25. Нилер.
Народ. 9. Надел. 10. Нацелывание. 11. Новосельцев. 12. Нефть. 16. Ни-и.
По вертикали: 1. Навет. 2. Неоттожка. 3. Нахимовец. 4. Навет. 7. Неразлучник. 35. Нарул. 36. Ничья.
26. Навальчик. 27. Невольник. 29. Нытик. 30. Надежда. 31. Немец. 34. Носор. 15. Нонет. 18. Непелка. 19. Непелка. 20. Никон. 21. Номер.

«ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ Подмосковье»
Учредитель: Московская областная общественная благотворительная организация «Союз пенсионеров Подмосковья».
В ИНТЕРНЕТЕ: www.пенсионеры-подмосковья.рф
ПРИСЫЛАЙТЕ ВАШИ ОТЗЫВЫ И НОВОСТИ: pension93@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-52036 от 07 декабря 2012 г.
Редактор **Маркова О.В.**
Ведущий журналист **Мормуль В.В.**
Компьютерная верстка **Разливинский Я.В.**

Газета является официальным печатным органом Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмосковья».
Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель.

№ 139, июль 2025 г.
Тираж 50 000 экз. Заказ № 3286-2025
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
125284, Москва, Хорошевское шоссе, д. 38.
Тел.: 8(495) 941-28-62, 8(495) 941-34-72.
<http://www.redstarph.ru>
E-mail: kr_zvezda@mail.ru